

SOY LATINO

U.S.A

EN EXCLUSIVA

LA ESPECTACULAR
BODA DE

JULIÁN GIL
&
VALERIA
MARÍN

UN SÍ
PARA
SIEMPRE!

JULIÁN GIL
Y VALERIA MARÍN

CELEBRAN SU AMOR
EN UNA EMOTIVA BODA
EN PUERTO RICO

HONEY
MOON
EN EUROPA

ART
BASEL
MIAMI
ART HEART WEEK

THE
GOTHAMS
FILM & MEDIA
INSTITUTE

CINE
2025

ISSUU



SOYLATINO

Director General

Isbían Molina Melendrez
imelendrez@revistasoylatino.com

Dirección Creativa

Marlene Sánchez Morales

Gerente de Comunicación

Keyla Wood
Ivan Morales

Relaciones Publicas

Keyla Wood
Carlos Alberto M.

Colaboradores

Camilo Box
Fitness Healthy
Alfredo H. De León
Cine
Karly Hernández
Agencia Aliado Digital
Ivan Morales
Innovation Media New York
Felipe Lomelín Hdz
Travel Blogger
Pedro Pablo
Tarot Astro



CELEBRITIES

38

JULIÁN GIL & VALERIA MARÍN

Celebran Su Amor En Una Emotiva Boda en Puerto Rico

THE
WEDDING
CO



SOCIAL
12 INFLUENCER

GLOBAL AWARDS

58 THE GOTHAM

Film & Media Institute

REFLECTOR

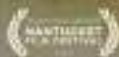
44 VICTORIA
TRAYECTORIA

68 PONTE EN FORMA
ESTE 2025
Con Camilo Box



CINE | PRÓXIMOS ESTRENOS

INSPIRED BY TRUE EVENTS



LOS FRIKIS

FROM THE DIRECTORS OF THE PEANUT BUTTER FALCON

NEW STATE ENTERTAINMENT PRESENTS A WAYWARD FILMS PRODUCTION A WAYWARD FILMS FILM "LOS FRIKIS" WITH ALONSO ESCOBAR, JAVIER PÉREZ, AND JAVIER PÉREZ. CASTING BY CARLA BELL. COSTUME DESIGNER JESSICA LEMAY. EXECUTIVE PRODUCERS JESSICA LEMAY AND JESSICA LEMAY. PRODUCED BY JESSICA LEMAY AND JESSICA LEMAY. WRITTEN BY JESSICA LEMAY AND JESSICA LEMAY. DIRECTED BY JESSICA LEMAY AND JESSICA LEMAY. RATED R FOR LANGUAGE, DRUG USE, AND SOME SMOKING. WAYWARD FILMS

Inspirada en hechos reales que se desarrollan en el contexto de la subcultura punk cubana de los años 90, *Los Frikis* es una poderosa historia de transición a la edad adulta centrada en Gustavo, quien idolatra a su hermano mayor Paco y a sus compañeros de banda punk. A medida que la opresión y la pobreza extrema se hacen más fuertes, los Frikis adoptan una postura desesperada y desafiante, inyectándose intencionalmente el VIH para obtener refugio en un sanatorio administrado por el gobierno. Allí, en un mundo destinado al aislamiento, forjan su propia utopía anárquica: un oasis de rock 'n' roll, alegría, libertad y aceptación.

- **Dirigida y escrita por Michael Schwartz y Tyler Nilson**
- **Producida por Phil Lord, Christopher Miller, Jordan Fudge, Jeremy Allen, Aditya Sood, Rebecca Karch Tomlinson, Tyler Nilson y Michael Schwartz**
- **Producción ejecutiva: Adria Arjona, Anthony Mark**
- **Coproducida por Héctor Medina, Tess Cohen**
- **Protagonizada por Adria Arjona, Héctor Medina, presentando a Eros de la Puente, con Luis Alberto García y Jorge Perugorria**

Los Frikis marca el regreso de los escritores y directores Michael Schwartz y Tyler Nilson en su secuela del éxito aclamado por la crítica, *The Peanut Butter Falcon*, y es producida por los cineastas ganadores del Oscar Christopher Miller y el cineasta cubanoamericano Phil Lord a través de su productora Lord Miller. El director Michael Schwartz dijo: "Tyler y yo sentimos una inmensa responsabilidad de llevar a la pantalla las historias reales de los 'Frikis' que contrajeron intencionalmente el VIH a principios de los 90. Esta película surgió de las amistades que cons-

truimos con artistas de la comunidad cubana, y esperamos hasta que pudiéramos reunir un equipo de actores y productores capaces de contar una historia tan compleja. Una historia que nos recuerda que la amistad, el amor y la comunidad pueden traer esperanza a cualquier situación. Estamos muy emocionados de compartir *Los Frikis* con el público".

El productor Phil Lord agregó: "Como cubanoamericano, he estado expuesto a muchas historias que probablemente se perderían si no se encuentran formas de ser contadas a través de audiencias más amplias. Ha sido importante para mí y para Chris ayudar a contar estas historias latinas bajo nuestra bandera de Lord Miller.

La generosidad y el espíritu colaborativo de todo nuestro elenco, junto con las ideas de otros escritores, directores, artistas y amigos cubanos de toda la diáspora cubana ayudaron a crear una hermosa película que realmente proviene del corazón de Cuba, pero está destinada a todo el mundo".

La productora ejecutiva y estrella Adria Arjona concluyó: "Cuando leí el guión por primera vez, me quedé tan sorprendida que nunca había oído hablar de esta historia; descubrió una parte de la historia latinoamericana que no sabía que existía. Había desamor, comedia y dos hermosas historias de amor entrelazadas.

Era muy punk rock y genial, con un toque realmente atrevido. Filmarla fue una de las mejores experiencias de mi vida. Muchos de los actores nunca habían salido de Cuba antes de este proyecto, y ver la vida a través de sus ojos es el regalo más grande que el cine me ha dado. *Los Frikis* es la película más importante que he hecho, ¡y probablemente haré alguna vez!"

LOS FRIKIS

SCOTT
EASTWOOD

ACADEMY AWARD® NOMINEE
SYLVESTER
STALLONE

MIKE
AND **COLTER**

FROM THE DIRECTOR OF **FORCE OF NATURE**

WRITTEN BY
MICHAEL POLISH

ALARUM

REVIEWS BY

January 17, 2025

DIRECTOR

Michael Polaco

GUIONISTA

Alejandro Vesha

PROTAGONISTAS

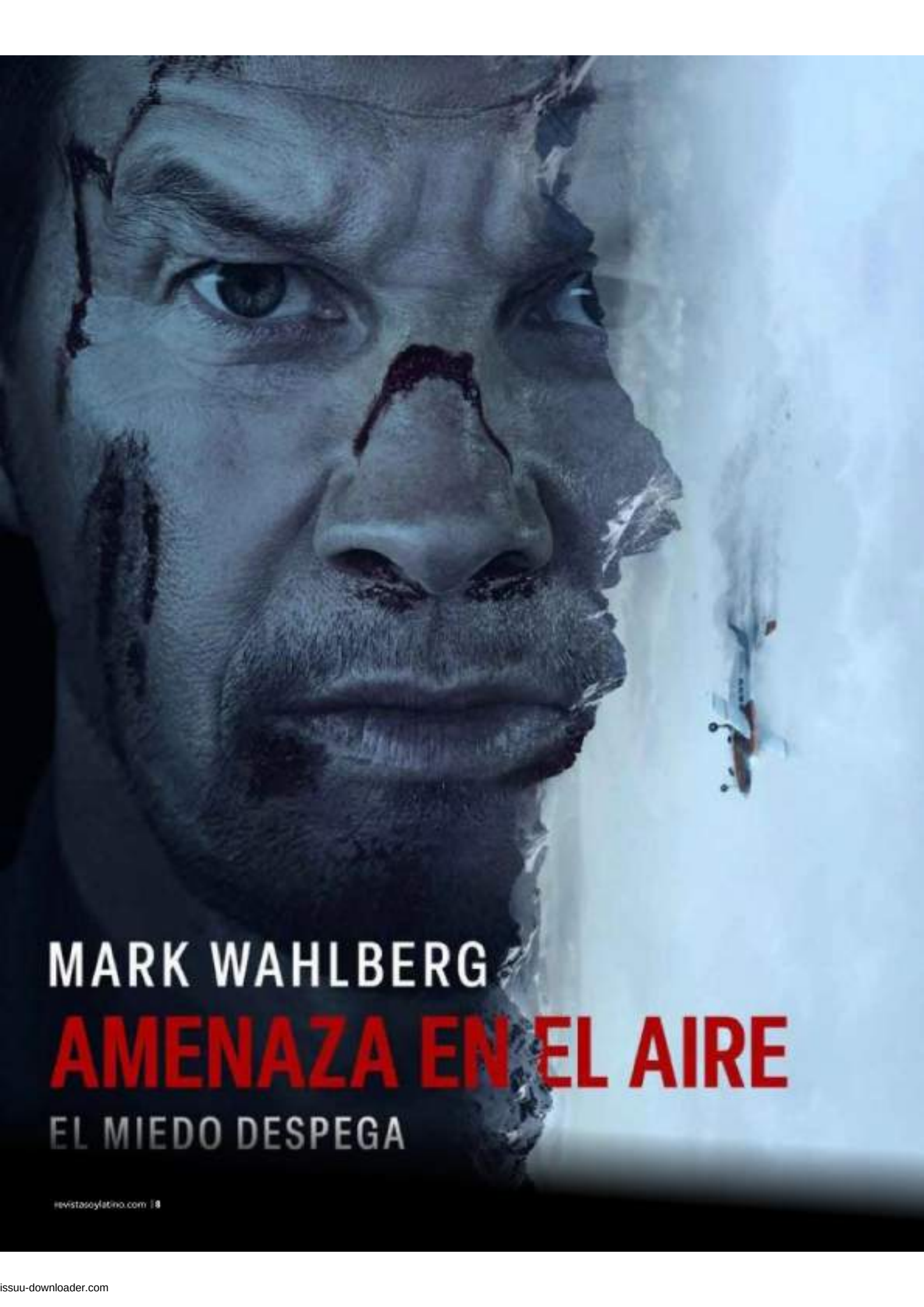
Scott EastwoodSylvester StalloneWilla FitzgeraldMike ColterIsis ValverdeJoel Cohen

SINOPSIS

El nominado al Premio de la Academia®* Sylvester Stallone, Scott Eastwood, Mike Colter y Willa Fitzgerald protagonizan este explosivo thriller de acción sobre dos espías casados que quedan atrapados en el punto de mira de una red de inteligencia internacional que no se detendrá ante nada, para obtener un activo crucial.

Joe (Eastwood) y Lara (Fitzgerald) son agentes que viven fuera de la red y cuyo tranquilo refugio en un resort de invierno se ve destruido cuando los miembros de la vieja guardia sospechan que ambos pueden haberse unido a un equipo de élite de espías rebeldes, conocido como ALARUM.

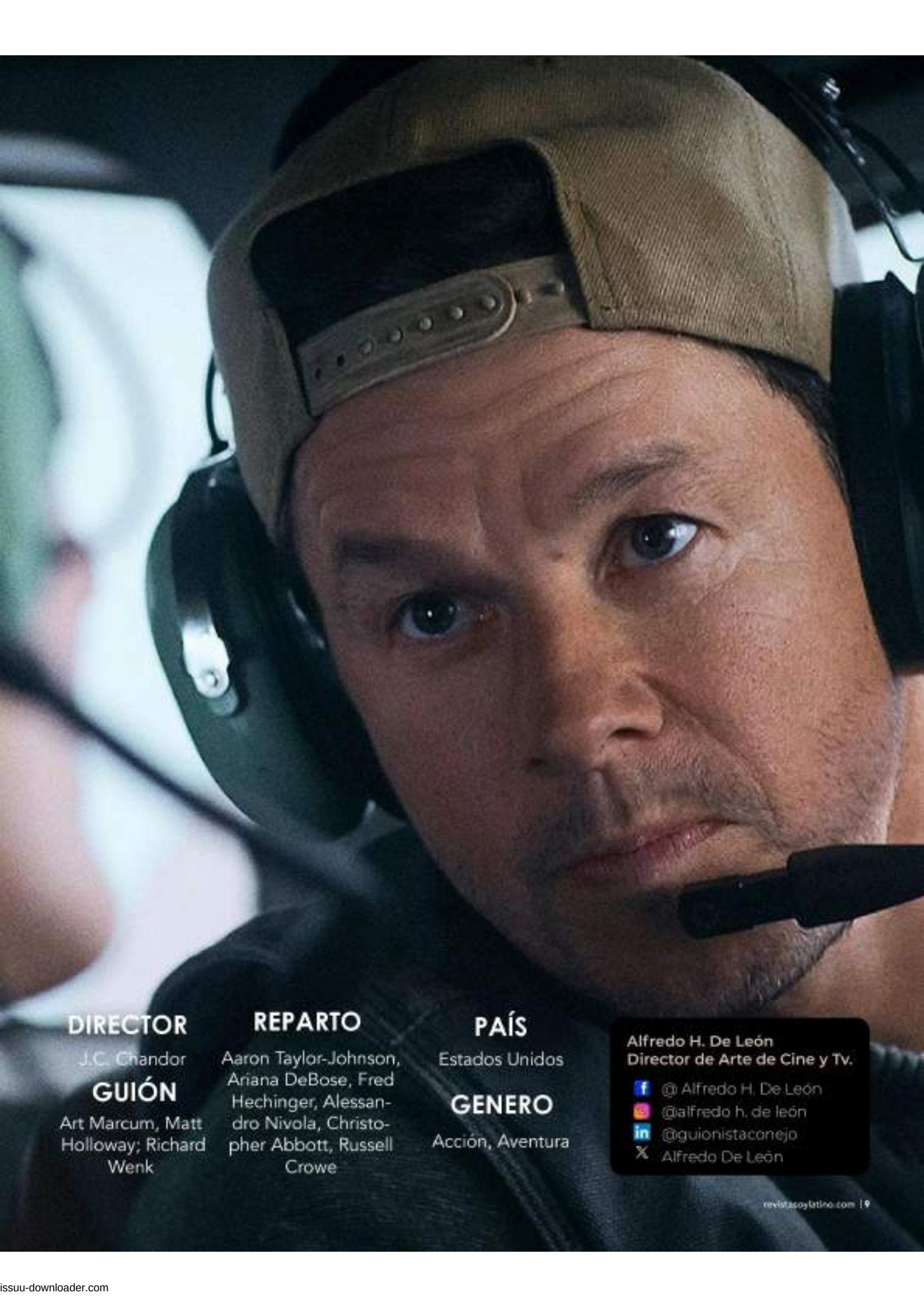
ALARUM



MARK WAHLBERG

AMENAZA EN EL AIRE

EL MIEDO DESPEGA



DIRECTOR

J.C. Chandor

GUIÓN

Art Marcum, Matt Holloway; Richard Wenk

REPARTO

Aaron Taylor-Johnson, Ariana DeBose, Fred Hechinger, Alessandro Nivola, Christopher Abbott, Russell Crowe

PAÍS

Estados Unidos

GENERO

Acción, Aventura

Alfredo H. De León
Director de Arte de Cine y Tv.

 @ Alfredo H. De León
 @alfredo h. de león
 @guionistaconejo
 Alfredo De León

SINOPSIS

El largometraje 'Amenaza en el aire' (Flight Risk) es un thriller de acción dirigido por Mel Gibson, conocido por su trabajo en películas como 'Braveheart' y 'Apocalypto'. Jared Rosenberg, una película que promete mantener al espectador al borde del asiento desde su primer minuto.

Protagonizada por Mark Wahlberg, quien interpreta a Daryl Booth, un piloto y asesino a sueldo; Michelle Dockery como Madelyn Harris, una agente del FBI; y Topher Grace en el papel de Winston, un informante. La cinta nos sumerge en un juego de intrigas y traiciones a bordo de una avioneta.

'Amenaza en el aire' está basada en un guion de Jared Rosenberg y fue seleccionado en 2020 para la "Lista Negra" de los guiones no producidos más apreciados de Hollywood.

La producción comenzó en junio de 2023 en Las Vegas, con filmaciones adicionales en Mesquite, Nevada, y en las montañas de Alaska. El rodaje se completó en agosto de 2023, y la película se filmó en un tiempo récord de 22 días. Mark Wahlberg destacó la eficiencia de Gibson durante el rodaje, mencionando que el director "sabía exactamente lo que quería y cómo obtenerlo".

Un piloto encargado de transportar en su avioneta a una teniente general y que custodia a un testigo que va a testificar en un juicio contra la mafia. A lo largo de su viaje por la imponente naturaleza y montañas de Alaska, se crea un ambiente de tensión y la confianza entre los personajes es puesta a prueba, revelando que las apariencias engañan y que no todos los presentes son lo que parecen.



Y a 3,000 metros de altura no hay escapatoria posible. El escenario claustrofóbico de la avioneta y la inmensidad del paisaje exterior crean una atmósfera de tensión constante. Los personajes, cada uno con sus propios secretos y motivaciones, se ven obligados a confrontar sus verdades mientras luchan por sobrevivir.

"Flight Risk" se perfila como una película de suspenso y acción que combina la experiencia de Mel Gibson como director con un elenco talentoso. La trama intrigante y el ritmo acelerado del

rodaje sugieren una experiencia cinematográfica intensa y emocionante para los aficionados al género. La película explora temas como la lealtad, la valentía y el sacrificio personal.

A lo largo de la trama, se plantea la pregunta de hasta dónde está dispuesto a llegar uno para proteger lo que es importante. Además, se aborda el impacto de las decisiones individuales en el contexto de un mundo interconectado y lleno de incertidumbres. Sin duda, es una obra que merece ser vista en la pantalla grande.

WOLFMAN



SINOPSIS

Blake es un hombre casado y padre de familia residente en San Francisco que hereda la remota casa donde creció en una zona rural de Oregón tras la desaparición de su propio padre, dado por muerto.

En plena crisis de pareja con su enérgica esposa Charlotte, Blake la convence para tomarse un descanso de la gran ciudad y visitar la propiedad con su hija Ginger. Todo se tuerce cuando, de cami-

no a la granja y en plena noche, la familia sufre el brutal ataque de un animal al que no consiguen ver y en un intento desesperado por huir, se atrincheran dentro de la casa mientras la criatura merodea por la zona. Pero, con el paso de las horas, Blake comienza a comportarse de un modo extraño y a convertirse en algo irreconocible, y Charlotte se verá obligada a decidir si esa monstruosidad es más letal que el peligro que acecha en el exterior.

DIRECTOR

Leigh Whannell

GUIÓN

Leigh Whannell, Corbett Tuck, Rebecca Angelo, Lauren Schuker Blum.

REPARTO

Christopher Abbott, Julia Garner, Matilda Firth, Sam Jaeger, Ben Prendergast, Benedict Hardie

GÉNERO

Terror

PAÍS

Estados Unidos

**ANDREA
SUTTON**

**AKSEL
GÓMEZ**

DIRECTOR

Isaac **Cherem**

GUIÓN

Fernanda
Eguiarte

REPARTO

Aksel **Gómez**, An-
drea **Sutton**, Silvia
Navarro, Johanna
Murillo, Regina
Blandón.

GÉNERO

Drama

PAÍS

México

revistareyaltango.com | 13

Lucia vive con una enfermedad incurable, y Bruno fue deportado a México sin un lugar donde dormir. Una inesperada llamada los une en una emotiva historia de superación, reconstrucción y esperanza en donde el amor los llevará a intentar lo imposible para salvarse el uno al otro.

DÉJAME ESTAR CONTIGO

DIRECTOR

Dougal **Wilson**

GUIÓN

Mark **Burton**, Jon
Foster, James
Lamont

REPARTO

Ana Cecilia **Nat-
teri**, Adriana **Cam-
pos Salazar**, Pepe
Toño **Macias**,
Raúl **Soto**, Gloria
Obregón, Adriana
Casas, Salvador
Delgado, Carlos
Carlín.

GÉNERO

Comedia, fantástico,
infantil, aventuras.

PAIS

Reino Unido

Cuando Paddington descubre que su amada Tía Lucy desapareció de la Casa para Osos Retirados, la familia Brown y él se dirigen a la selva de Perú a buscarla; la única pista de su ubicación es un lugar marcado en un enigmático mapa.

Determinado a resolver el misterio, Paddington se embarca en una emocionante búsqueda por las selvas del Amazonas para encontrar a su tía... y puede que también descubra uno de los tesoros más legendarios del mundo.

ESTE PEQUEÑO OSO LLEGARÁ MUY LEJOS

PADDINGTON

AVENTURA EN LA SELVA

INFLUENCER GLOBAL AWARDS 2024

2DA EDICIÓN

Presentada por AROMA360, esta edición de 2024 celebra las voces más poderosas del mundo digital y honra a quienes redefinen la influencia en línea.

ELEGANCIA ATEMPORAL

Camina por la alfombra roja con glamour, con esmóquines negros, impresionantes vestidos de noche y un ambiente clásico que recuerda a los días de Frank Sinatra en el icónico Eden Roc, Ceremonia de premios globales de influencers.

DESFILES DE MODA

Desfile de moda en bikini de @eliyacioccolato Desfile de moda en vestidos de noche de alta costura de @jessica__bara @jessicabaramiami Botanica de @emasavahl.

ACTUACIONES EN VIVO

Cantante de ópera que ofrece una actuación cautivadora.
DJ famoso e influyente para mantener viva la pista de baile.

EXPERIENCIAS ÚNICAS

Experiencia de masaje de manos YONKA Fotomatón de 360 grados para crear recuerdos duraderos.

ARTE Y CARIDAD

Pinturas en vivo y una subasta benéfica.







ERS
AR

Y

B e



Innovation
MEDIA **NewYork®**

revistasoylatino.com | 20





Innovation
MEDIA New York®

www.innovationmedia.com | 22











Innovation
MEDIA New York®

revistasoylatino.com | 27



THE HISPANIC STAR GALA

Innovation
MEDIA **NewYork**

La Hispanic Star Gala 2024, organizada por la fundación We Are All Human, celebra y honra las contribuciones de la comunidad hispana en Estados Unidos. Este año, se reconocerá a varios líderes y figuras influyentes por su dedicación y liderazgo.

Celebrar y fortalecer: El objetivo de la Hispanic Star Gala es reconocer a los hispanos destacados que impulsan un cambio positivo en la sociedad y contribuyen al crecimiento del país. **Inclusión y diversidad:** Promover un mensaje de unidad y orgullo en torno a la diversidad cultural de la comunidad hispana. **Con los latinos, todo es posible:** Los latinos están rompiendo barreras, desafiando estereotipos y consolidándose como líderes en todos los niveles de la sociedad estadounidense.



Innovation
MEDIA New York

revistasoylatino.com | 39





Invitados Destacados Co-Chairs: Nina García – Editora en Jefe, Elle Magazine Marissa Solis – SVP, Global Brand & Consumer Marketing, NFL Lord Matt Scheckner – Managing Partner & Chairman, Advertising Week Sandra Campos – CEO y Presidenta, PetMeds y PetCareRx Andrew Herrera – CEO & Fundador, Remezcla **Honorees:** Maria Hinojosa – Fundadora y Presidenta, Futuro Media César Conde – Presidente, NBCUniversal News Group Rosie Casals – Ex tenista profesional y Fundadora de Sportswomen, Inc. Billie Jean King – Ícono del deporte y campeona de la igualdad Martin Cabrera – CEO & Fundador, Cabrera Capital Markets **Invitados Especiales:** Emilio Estefan – Músico y productor ganador de múltiples Grammys, conocido por sus contribuciones a la música latina.





Innovation
MEDIA **New York**





Innovation
MEDIA *New York*

revistasoylatino.com | 34





Julián Gil y Valeria Marín

**Celebran su amor en una emotiva boda
en Puerto Rico**

Una ceremonia íntima y mágica que celebró el amor, las tradiciones
y la unión de dos culturas.



¡SUENAN LAS CAMPANAS!

El actor, conductor y empresario Julián Gil contrajo matrimonio con la periodista deportiva mexicana Valeria Marín en una ceremonia íntima y mágica al aire libre, en una hermosa casa de campo en las montañas del pintoresco pueblo de Cidra, Puerto Rico.

La novia, radiante y elegante, lució un espectacular vestido blanco diseñado por Benito Santos, acompañado de un estilismo impecable que resaltó su belleza y felicidad en este

día tan especial. Por su parte, Julián vistió un sofisticado traje blanco confeccionado por The House of Suits, reflejando su estilo y personalidad en esta ocasión única.

El escenario, rodeado de áreas verdes, gazebos, hermosas flores, pétalos de rosas y elementos tradicionales, combinó las culturas de Puerto Rico y México, creando un ambiente lleno de significado y emotividad.



**UN DÍA LLENO
DE AMOR, FAMILIA
Y AMIGOS**

El evento reunió a los familiares más cercanos y amigos íntimos de la pareja, quienes compartieron con ellos este momento inolvidable. Valeria estuvo acompañada por sus padres, Víctor y Silvia Marín, y sus hermanos, Sebastián y Lander Marín. Por su parte, Julián celebró este día especial junto a dos de sus tres hijos, Nicolle y Juliancito, su nieto Oliver, y su inseparable perro Batman, quien se robó las miradas al encargarse de entregar los anillos.



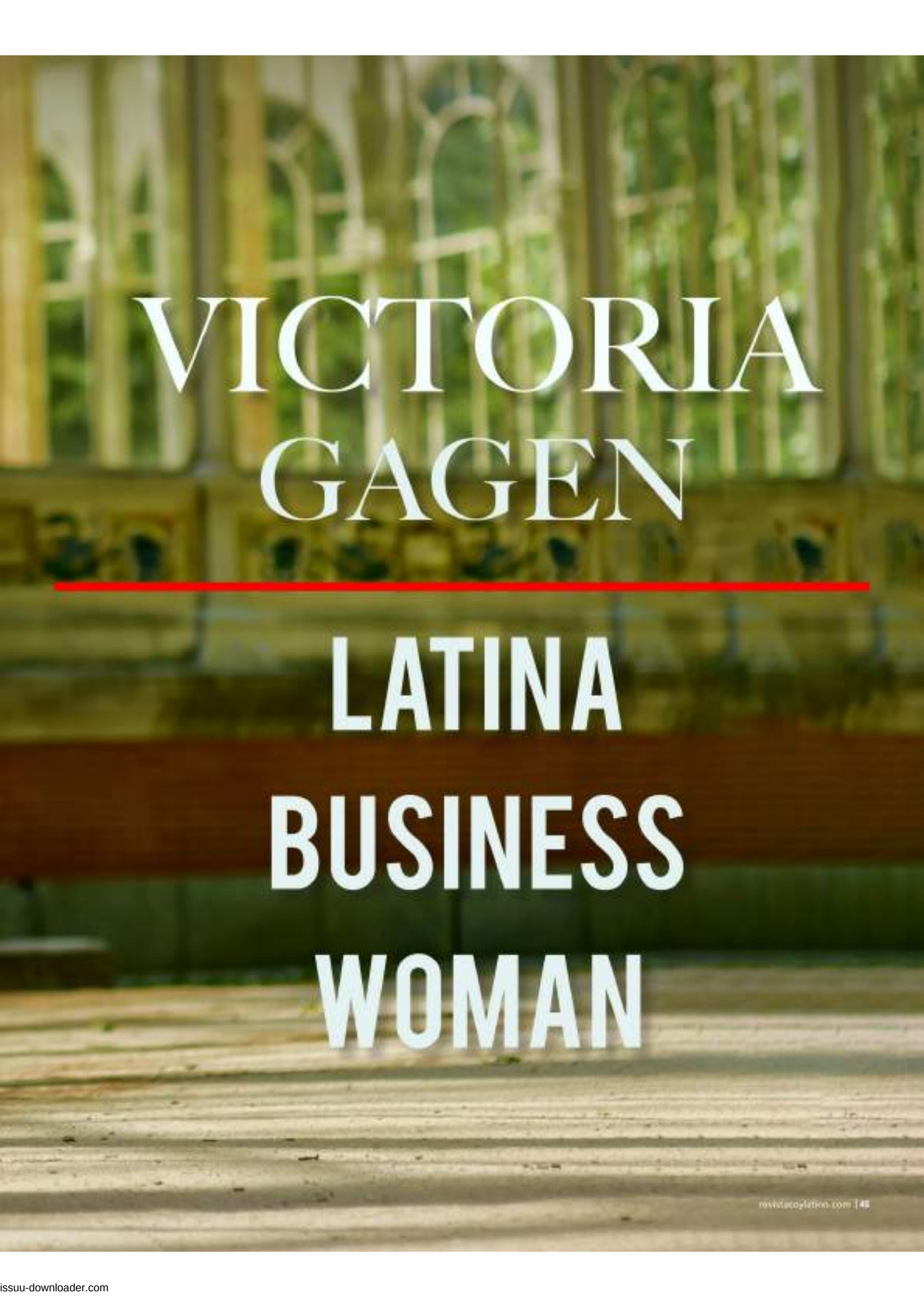
UNA BODA INOLVIDABLE



La ceremonia, amenizada con música en vivo, mariachis y la tradicional música puertorriqueña, fue el inicio de una nueva etapa llena de amor y alegría para Julián y Valeria. **Ambos agradecieron profundamente a sus familiares y amigos por formar parte de este día tan significativo.**



VIEWER'S CONTRIBUTIONS



VICTORIA GAGEN

LATINA BUSINESS WOMAN

Victoria es especialista en Relaciones Públicas, periodista, fotógrafa, modelo y actriz, egresada de la carrera de Ciencias de la Comunicación de la Universidad Santa María La Antigua, en la Ciudad de Panamá. Se ha dedicado a la producción y desarrollo de estrategias de Relaciones Públicas.

Una mujer emprendedora entusiasta y de espíritu inquieto. Cada proyecto es un reto y una oportunidad para crear e innovar. **Ella marcará la diferencia** en tu estrategia de negocio.

VISIÓN, CREACIÓN Y PASIÓN

Ésta es la base de nuestra empresa, una agencia de comunicación y relaciones públicas con **experiencia en gestión de artistas**, organización de eventos y relaciones con los medios, que lleva a sus clientes a conseguir sus objetivos.

SERVICIOS

Podemos ayudarte a lanzar tu marca y tus productos, creando soluciones de comunicación integrales y personalizadas desde una perspectiva innovadora. Experimenta nuestros servicios de gestión de artistas, planificación de eventos, medios y relaciones públicas, y mucho más.



GESTIÓN DE ARTISTA

Estudiamos cada caso para proponer la mejor manera de llegar a lo más alto de la industria musical.

A través de nuestro plan personalizado, nuestros artistas conseguirán sus objetivos en sus estilos musicales.

CONTÁCTANOS

¿Buscas nuevas propuestas para mejorar tus estrategias de comunicación? Hagamos realidad tus ideas. Cuéntanos tus objetivos y diseñaremos el mejor plan para tu proyecto.

MEDIOS Y RELACIONES PÚBLICAS

Conozca algunos de nuestros eventos y proyectos pasados y conozca nuestro cuidadoso proceso de producción para un plan de medios y relaciones públicas bien hecho.

Desarrollamos las estrategias que necesita para hacer visible su marca.

Fotografía:

Nazareth Jordan @Nazarettjordan

Vestido dorado:

Franz Auza @franz_auza

Vestido negro:

Sonia Garbarino @soniagarbarino

Diseño de joyas:

Michelle Ferrer
@Michellferreracc





CONTACTO

Victoria Gagen

@victoriascommunications

+1 (301) 357-1889

victoria@victorias-communications.com

E11EVEN
MIAMI

MadHippie

E11EVEN
MIAMI

MAXIM
Begin

Gale
MIAMI
HOTEL & RESIDENCES

MAXIM
Begin

MIAMI
ART WEEK

MAXIM
Begin

Gale
MIAMI
HOTEL & RESIDENCES

MAXIM
Begin

E11EVEN
MIAMI

MadHippie

E11EVEN
MIAMI



Art Hearts Fashion

Presentó a más de 20 diseñadores
innovadores, elevó las experiencias
de los invitados con activaciones
de patrocinio exclusivas, eventos
solo para invitados y se llevó a cabo
en 8 lugares únicos en el centro de Miami.

Innovation
MEDIA **New York**



La semana se elevó con actuaciones repletas de estrellas y apariciones de nombres legendarios como DJ Pee Wee, 50 Cent, Swae Lee, Steve Aoki, Lil Wayne, Gordo, Dwight Howard, Jamie Foxx, Carmen Carrera y más, consolidando el estatus de Art Hearts Fashion como el corazón de la semana más glamorosa de Miami.





La ciudad se llenó de energía cuando Miami Art Week Powered By Art Hearts Fashion alcanzó nuevas alturas y se convirtió en la fusión definitiva de arte y moda. Art Hearts Fashion trajo una emoción sin igual a la Semana del Arte de Miami, al albergar una serie de eventos icónicos que convirtieron a la ciudad en un patio de recreo cultural.

Desde la elegante sofisticación de The Gale Miami Hotel & Residences hasta la energía electrizante de Giselle Miami, El EVEN Miami y el encanto costero de Kiki On The River, Habibi Miami y The Vessel, cada lugar preparó el escenario para momentos inolvidables.

Innovation
MEDIA New York®

revistasoylatino.com | 53









GOTHAMS





THE GOTHAMS

FILM Y MEDIA INSTITUTE

Innovation
MEDIA **NewYork**

El Gotham Film & Media Institute presenta los ganadores de la 34ª edición de The Gothams, 39 largometrajes y 25 actuaciones han recibido nominaciones en diez categorías de premios.



Las nominaciones a Mejor Película fueron para *Anora* , *Babygirl* , *Challengers* , *A Different Man* y *Nickel Boys*, mientras que las nominaciones a Mejor Actuación incluyen a Pamela Anderson , Adrien Brody , Colman Domingo , Marianne Jean-Baptiste , Nicole Kidman , Keith Kupferer, Mikey Madison , Demi Moore , Saoirse Ronan y Justice Smith . Para ver la lista completa de nominados, visita su página de Instagram. El *Gotham* también presentó una serie de tributos durante la ceremonia. *The Piano Lesson* (Netflix) recibirá el tributo *The Gothams Ensemble*; Denis Villeneuve recibirá el tributo *The Gothams Director*.





Franklin Leonard and the Black List recibirá el tributo The Gothams Anniversary; Angelina Jolie recibirá el tributo The Gothams Performer; Timothee Chalamet y James Mangold recibirán el tributo The Gothams Visionary; y Sing Sing (A24) recibirá el tributo The Gothams Social Justice.

The Gotham anunciará tributos adicionales. Los premios Gotham brindan un reconocimiento temprano y atención de los medios a voces destacadas e innovadoras en la narrativa, incluidos escritores, directores, productores y actores. Los nominados son seleccionados por comités de críticos de cine y televisión, periodistas, programadores de festivales y comisarios de cine. Jurados separados de escritores, directores, actores, productores, editores y otras personas directamente involucradas en la realización de películas determinarán los destinatarios finales de los premios Gotham.





THE GOTHAMS

FILM Y MEDIA

Innovation
MEDIA **New York**







HEALTHY | FITNESS

EJERCICIOS QUEMADORES DE GRASA

PARA MANTENERTE EN FORMA ESTE 2025





EJERCICIO 1

PRESS con mancuerna

Extienda los brazos para empujar las mancuernas hacia arriba hasta que los codos estén extendidos pero no bloqueados. Baje lentamente el peso hasta que sus manos estén justo por encima de los hombros. Mantenga una tensión constante en los hombros.

Asegúrese de no arquear la espalda cuando realice el ejercicio.

CONSEJOS: Modifique su agarre (neutral, ancho, angosto e inverso) de vez en cuando para entrenar los músculos desde múltiples ángulos. La clave del ejercicio es la calidad sobre la cantidad. El truco es realizar el ejercicio con la forma adecuada.

EJERCICIO 2

RODILLAS AL PECHO

Este ejercicio es literalmente llevar las rodillas al pecho, tomando un pequeño impulso desde la posición inicial pero sin castigar la zona lumbar, llevando la cadera hacia delante y los talones hacia atrás.

Mientras contraes el abdomen, eleva de forma explosiva las rodillas hacia el pecho y vuelve a la posición inicial de forma lenta y controlada para realizar la siguiente repetición.



EJERCICIO 3

PLANCHA

Lateral con apoyo de antebrazo

POSICIÓN INICIAL: Acuéstate de lado y coloque su codo derecho debajo de su hombro. Estire las piernas y junte los pies. Apoye su peso sobre sus pies y el codo derecho levantando sus caderas. Puede poner su mano izquierda hacia el techo o en su cadera. Apriete sus músculos abdominales y oblicuos.

EJECUCIÓN: Mantenemos la posición el mayor tiempo posible. Luego cambie el lado y repita el ejercicio.

EJERCICIO 4

OLAS

CON SOGA DE PODER

Se trata de un movimiento alterno, destacando la fuerza en la subida de cada brazo, para intentar dibujar grandes ondas con forma de olas.

Es uno de los ejercicios con cuerdas que requiere bastante fuerza y resistencia para lograr terminar la serie.



CONSEJOS: No deje que las caderas caigan.

revistasoylatino.com | 70



25

ANIVERSARIO

PREMIOS LATINOS

Los premios latinos 2024 se realizaron en la ciudad de NEW YORK en la famosa discoteca SALSA CON FUEGO. Donde desfilaron por la Red carpet infinidad de artistas urbanos, celebridades y talentos de la música latina. **Presentaciones en vivo y muchos reconocimientos y premios a talentos y empresarios.**

Innovation
MEDIA **NewYork**®











Innovation
MEDIA New York

revistaslatino.com | 76











Descarga todo
nuestro contenido
TOTALMENTE
GRATIS

Escanea el QR:

issuu.com/revistasoylatino



revistasoylatino.com



IVÁN MORALES

photography & video profesional

Executive director

347. 821. 0020

innovationmedia1@gmail.com

Innovation
MEDIA NewYork®

revistasoylatino.com | 13

Instagram: InnovationMediaNY Facebook: Innovation Media New York YouTube: Innovation Media New York



LA MUSA AWARDS®
LATIN SONGWRITERS HALL OF FAME
11TH INDUCTION CEREMONY

Innovation
MEDIA New York

LA MUSA AWARDS

11.^a CEREMONIA DE INDUCCIÓN



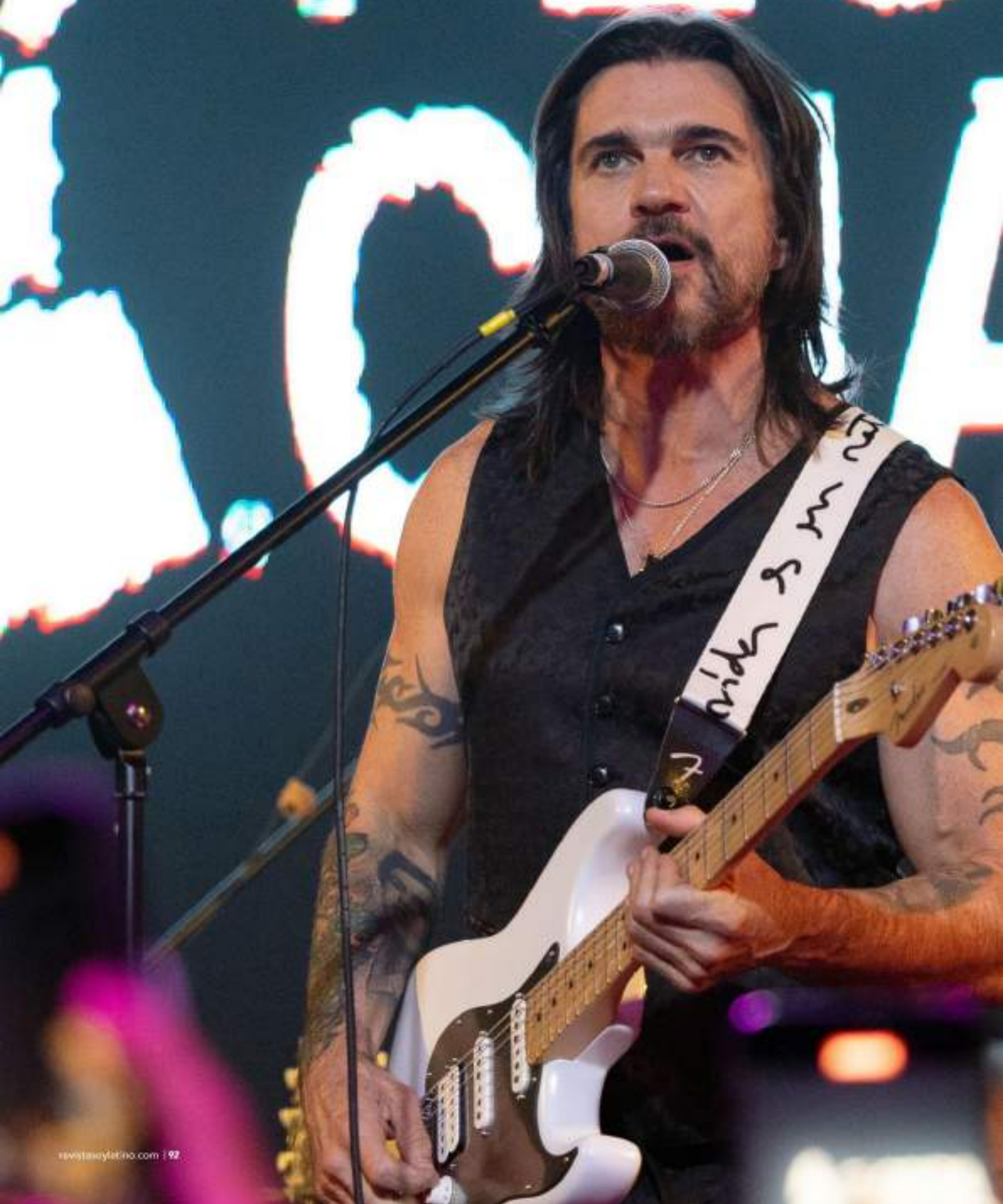












A man with dark hair and a beard is singing into a microphone. He is wearing a dark shirt and has a tattoo on his left arm. The background is dark with some bright, out-of-focus lights.

LOS PRODUCERS

El concierto de **caridad de los productores** de 2024

El concierto benéfico repleto de estrellas incluyó actuaciones espectaculares de nominados al Grammy latino y ganadores anteriores que compartieron el escenario para recaudar fondos para la Fundación Michael J. Fox para la investigación de Parkinson, que se dedica a encontrar mejores tratamientos y una cura para la enfermedad de Parkinson.

Innovation
MEDIA **New York**



El concierto benéfico repleto de estrellas incluyó actuaciones espectaculares de nominados al Grammy latino y ganadores anteriores que compartieron el escenario para recaudar fondos para la Fundación Michael J. Fox para la investigación de Parkinson, que se dedica a encontrar mejores tratamientos y una cura para la enfermedad de Parkinson.











RED CARPET LATIN GRAMMYS

Acto de apertura: Carlos Vives, Persona del Año 2024 de La Academia Latina de la Grabación, encendió el Kaseya Center de Miami con un popurrí espectacular de sus mayores éxitos. Interpretó "Fruta Fresca", "La Bicicleta", "Tierra del olvido", "Volví a nacer", "Robarte un beso" y "Pa' Mayte" junto a Sebastián Yatra, Juanes, Camilo, Kapo y Silvestre Dangond.

Innovation
MEDIANewYork







Innovation
MEDIA **New York**

revistasoylatino.com | 103

La cantante nominada al Mejor Nuevo Artista, Ela Taubert, llevó al escenario de los Latin GRAMMYs® su éxito "¿Cómo Pasó?", junto a la estrella estadounidense Joe Jonas. DJ Khaled junto a Eladio Carrión en "Mama's Boy", con Quevedo "Columbia" y Myke Towers, "La Falda".

Con 14 músicos, Juan Luis Guerra convirtió el escenario en una cabina de radio, desde donde interpretó "Mambo 23". Danny Ocean, Álvaro Díaz y Trueno cantaron "Amor", "¿QUIÉN TE QUIERE COMO EL NENE?" y la ganadora a Mejor Fusión/Interpretación Urbana "TRANKY FUNKY". Kali Uchis, Elena Rose y Emilia llenaron el escenario con sus temas "Te mata", "Caracas en el 2000" y "No_se_ve.mp3".

El segmento En memoria de los artistas que nos dejaron físicamente estuvo a cargo de Reik, Leonel García, Carlos Rivera, David Bisbal y Alejandro Fernández, junto con un conjunto de mariachi, interpretaron éxitos como "Hasta que te conocí" de Juan Gabriel, "El triste" de José José y "No me sé rajar" de Vicente Fernández.

Nueva York y Miami se unieron al son de la salsa en un tributo al género producido por Marc Anthony, bajo la dirección musical de Sergio George. Tito Nieves, Christian Alicea, Grupo Niche, Luis Figueroa, Oscar D'León y La India se unieron a Anthony para interpretar algunos de los mayores éxitos de la salsa: "De mi enamórate", "Una aventura", "Tú me vuelves loco", "Llorarás" y "Vivir lo nuestro". Carín León interpretó "Despídase bien". El trío nominado a Mejor Nuevo Artista, DARUMAS, presentaron "Francotirador" en el escenario de los Latin GRAMMYs.

Grupo Frontera cantó "EL AMOR DE SU VIDA". Becky G y los hermanos An-





gela Aguilar y Leonardo Aguilar, junto al compositor Edgar Barrera, interpretaron su éxito global "Por el contrario". La música en lengua portuguesa estuvo presente a través de Anitta y Tiago Iorc quienes se unieron para dar voz a "Mil Veces" en versión bossa nova, y un tributo al maestro Sérgio Mendes con "Mas Que Nada".

Jon Bon Jovi debutó en La Noche Más Importante de la Música Latina al lado de Pitbull, presentando su nuevo sencillo "Now or Never". Luis Fonsi ofreció un popurrí de los éxitos que le han acompañado en sus 25 años en la música: "No me doy por vencido", "Des-

pacito" y "Santa Marta".

The Warning, el trío de hermanas nominadas a Mejor Canción de Rock, cerraron la noche con su éxito "¿Qué más quieres?".





RE
ARPE
IN GRAMMYS

RED
CARPET
GRA

















BEAUTY | TIPS

10 TIPS DE BELLEZA & CUIDADO PERSONAL PARA HOMBRES

La forma en que cuidas tu rostro como hombre depende en gran medida, de tu tipo de piel. Esta puede ser normal, grasa, seca o mixta. De todas maneras, no te preocupes en lo que acudes con un especialista en la piel te recomendamos que utilices productos biotipo, que se aplican a todo tipo de piel y te dejamos los siguientes tips para el cuidado personal de tu rostro:



1

NUNCA uses jabón en tu rostro ya que la mayoría son demasiado fuertes, provocando que se reseque la piel, en su lugar utiliza un limpiador facial.

2

Si tu piel es grasa es importante comenzar a usar un **gel limpiador con ácido salicílico**, este te ayudará a controlar el sebo que segreguen las glándulas sebáceas.

3

Comienza a **utilizar un exfoliante de alta calidad en tu piel**, esto reduce la opacidad y ayuda a eliminar los desechos que contribuyen a la aparición de arrugas.

4

Comienza a **aplicarte una mascarilla de acuerdo a tu tipo de piel** al menos una vez a la semana, junto con el exfoliante de tu elección lucirás una piel más limpia y suave.

5

Después de afeitarte el rostro coloca una **loción antiséptica o astringente e hidrata la zona** esto evitara que tengas irritación.

6

Utiliza una crema o gel facial hidratante de acuerdo al tipo de piel que tengas dos veces al día, esto te ayudará a evitar los primeros signos de envejecimiento.

7

Utiliza un **gel o crema de contorno de ojos para prevenir ojeras, bolsitas o arrugas**, mantén bien hidratada esta zona de tu rostro.

8

Para evitar las indeseadas bolsitas oscuras debajo de los ojos cambia tus hábitos de sueño **dueme boca arriba sobre una almohada gruesa o firme**, ya que la gravedad hace que se acumule líquido, elimina cualquier tipo de maquillaje y lava tu rostro, aplica crema específica de noche en el área de ojos y rostro.

9

Utiliza protector solar en toda tu cara, cuello y orejas, esto te ayudará prevenir líneas de expresión prematuras y a cuidar tu rostro de los rayos UVB.

NO TE OLVIDES DE LAS CEJAS!

10

Recorta el pelo de las cejas para que estén al mismo nivel y fíjalas en su lugar con un poco de gel o crema para afeitar.



WHERE TO GO | RESTAURANTE



LA BUENA BARRA

En **La Buena Barra** buscamos atenderte como si fuéramos familia, rodeado de una cálida atmósfera con un ambiente elegante, cómodo y exclusivo.



BUENA BARRA

RESTAURANTE CRIATIVO



Es lugar para reunir a los más queridos: amigos, familia y pareja.

NUESTRA PROPUESTA GASTRONÓMICA

SABORES CLÁSICOS REGIOS

La propuesta culinaria que ofrece **La Buena Barra** es amplia, recorriendo cuidadosamente la República Mexicana desde los sabores clásicos regios como carnes al carbón y salsas de chiles piquines hasta platillos de mar estilo el Golfo o frescos como en el Pacífico.

Visítanos CIUDAD DE MÉXICO

Con vista espectacular a la **Av. Presidente Masaryk**, la cual te hará vibrar con sus atardeceres, mientras disfrutas de una atmósfera elegante y acogedora.









LOS FRIKIS

FROM THE DIRECTORS OF THE MEANWIT BUTTER FALCON

R

R

www.elsevier.com/locate/jbiotec

15